



Secretaría
de Gobernación
Gobierno de Puebla

COESPO
Consejo Estatal
de Población

Consejo Estatal de Población

Puebla demografía y pandemia de COVID-19 2020

Municipio de Acajete

Mensaje de la Secretaria Técnica

- Conocer la demografía del municipio es una exigencia que ningún gobernante ni funcionario público debe dejar a un lado.
- Saber cuantos habitantes son, si son hombres o mujeres y que edad tienen, permite perfilar políticas públicas exitosas y efectivas.
- Hoy que la pandemia del Coronavirus o COVID19 amenaza a la población de todo el país, es importante no solo conocer que es dicha enfermedad, como se previene y a quienes ataca primordialmente, sino también se debe tener una idea clara de quienes pueden ser los grupos de población más expuestos y cuantos son en su conjunto.
- Por ello en mi calidad de Secretaria Técnica del Consejo Estatal de Población, exhorto a las administraciones públicas municipales a involucrarse con el conocimiento de la población municipal, para lo cual pongo en sus manos el presente documento.
- El contenido del mismo nos proporciona algunos elementos generales sobre el COVID19 y su prevención, los factores de riesgo y los grupos de edad más vulnerables, según dichos factores y por último se presenta información demográfica de gran utilidad a nivel estatal y municipal.
- Esperando que lo anterior sea del interés y provecho de sus destinatarios, quedo a sus órdenes.

- **Maestra Laura León López**
 - **Secretaria Técnica**
- **Consejo Estatal de Población**

El nuevo Coronavirus causante de COVID 19

- **Los nombres de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) y del virus que la causa**
- Se han anunciado los nombres oficiales del virus responsable de la COVID-19 (anteriormente conocido como «nuevo coronavirus de 2019») y de la enfermedad que causa. Los nombres son:
- **Enfermedad:** enfermedad por coronavirus, (COVID-19)
- **Virus**
- coronavirus de tipo 2 causante del síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV-2)
- **¿Por qué tienen nombres distintos el virus y la enfermedad?**
- Los virus tienen a menudo nombres distintos a los de las enfermedades que causan. Por ejemplo, VIH es el nombre del virus que causa el sida. Ocurre a menudo que la gente conoce el nombre de una enfermedad pero no el del virus que la causa.
- A la hora de poner nombre a los virus y a las enfermedades, existen diferentes procesos y finalidades.
- Los nombres de los virus se basan en su estructura genética, ya que la finalidad que se persigue es facilitar el desarrollo de pruebas diagnósticas, vacunas y medicamentos. Los encargados de realizar este trabajo son los virólogos y la comunidad científica en general, por lo que los virus son nombrados por el Comité Internacional de Taxonomía de los Virus (ICTV, por sus siglas en inglés).
- Los nombres de las enfermedades tienen por objeto facilitar el debate sobre la prevención, propagación, transmisibilidad, gravedad y tratamiento de las mismas. La función de la OMS consiste en la preparación y la respuesta ante las enfermedades humanas, por lo que es la encargada de dar el nombre oficial a las enfermedades en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE).
- El 11 de febrero de 2020, el ICTV anunció que el nombre del nuevo virus sería «coronavirus de tipo 2 causante del síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV-2)». Se eligió este nombre porque el virus está genéticamente relacionado con el coronavirus responsable del brote de SRAS de 2003, aunque se trata de dos virus diferentes.
- El 11 de febrero de 2020, la OMS anunció que el nombre de esta nueva enfermedad sería «COVID-19», de acuerdo con las directrices elaboradas previamente en colaboración con la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

El nuevo Coronavirus COVID 19, casi un desconocido

- La reciente aparición del COVID-19 significa que la comprensión de los patrones de transmisión, la gravedad, las características clínicas y los factores de riesgo de infección sigue siendo reducida, ya sea entre la población general, entre el personal médico o en el entorno familiar o en otros ambientes "cerrados".

Fuente: tomado de Organización Mundial de la Salud

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/200223-early-investigations-one-pager-v2-spanish.pdf?sfvrsn=8aa0856_14

Medidas de protección básicas contra el nuevo Coronavirus

- Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local. La COVID-19 sigue afectando principalmente a la población de China, aunque se han producido brotes en otros países. La mayoría de las personas que se infectan padecen una enfermedad leve y se recuperan, pero en otros casos puede ser más grave. Cuide su salud y proteja a los demás a través de las siguientes medidas:
- **Lávese las manos frecuentemente**
- Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- **¿Por qué?** Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en sus manos.
- **Adopte medidas de higiene respiratoria**
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.
- **¿Por qué?** Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.
- **Mantenga el distanciamiento social**
- Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
- **¿Por qué?** Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el 2019-nCoV, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

Medidas de protección básicas contra el nuevo coronavirus

- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca**
- **¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a si mismo.
- **Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo**
- Indique a su prestador de atención de salud si ha viajado a una zona de China en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV, o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde China y tenga síntomas respiratorios.
- **¿Por qué?** Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.

Fuente: Tomado de Organización Mundial de la Salud

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Manténgase informado
y siga las
recomendaciones de los
profesionales sanitarios

- *Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.*
- *¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada acerca de si la COVID-19 se está propagando en su zona. Son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre las medidas que la población de su zona debe adoptar para protegerse.*

Medidas de protección para las personas que se encuentran en zonas donde se está propagando la COVID-19 o que las han visitado recientemente (en los últimos 14 días)

- Permanezca en casa si empieza a encontrarse mal, aunque se trate de síntomas leves como dolor de cabeza y catarro leve, hasta que se recupere.
- **¿Por qué?** Evitar los contactos con otras personas y las visitas a centros médicos permitirá que estos últimos funcionen con mayor eficacia y ayudará a protegerle a usted y a otras personas de posibles infecciones por el virus de la COVID-19 u otros.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Llame con antelación e informe a su médico sobre cualquier viaje que haya realizado recientemente o cualquier contacto que haya mantenido con viajeros.
- **¿Por qué?** Llamar con antelación permitirá que su médico le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto ayudará también a prevenir la propagación del virus de la COVID-19 y otros virus.

Pregunta a la OMS

- **P: ¿Debo evitar dar la mano a las personas por el nuevo coronavirus?**
- **R:** Sí. Los virus respiratorios pueden transmitirse al darse la mano y tocarse los ojos, la nariz y la boca. Es mejor saludar con un gesto de la mano, una inclinación de la cabeza o una reverencia.

- **P: ¿Cómo debería saludar a otra persona para evitar contraer la enfermedad por coronavirus (COVID-19)?**
- **R:** Para prevenir la COVID-19 lo más seguro es evitar el contacto físico al saludarse. Se pueden utilizar otras formas seguras como saludar con un gesto de la mano o inclinar la cabeza o el cuerpo.

- **P: ¿Usar guantes de goma cuando se está en público es una forma eficaz de prevenir la infección por el nuevo coronavirus?**
- **R:** No. Lavarse las manos con frecuencia proporciona más protección frente al contagio de la COVID-19 que usar guantes de goma. El hecho de llevarlos puestos no impide el contagio, ya que si uno se toca la cara mientras los lleva, la contaminación pasa del guante a la cara y puede causar la infección.

Panorama del COVID19 en Puebla, México y el mundo al 2 de julio de 2020

Resumen de casos

Puebla

Confirmados	Personas recuperadas	Muertes
9934	5072	1213

México

Confirmados	Personas recuperadas	Muertes
232 k +5681	138 k	28,510 +741

Todo el mundo

Confirmados	Personas recuperadas	Muertes
10.7 M +172 k	5.48 M	516 k +4193

Fuente: tomado de <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=coronavirus>

Casos

Ubicación	Confirmados	Casos nuevos (últimos 60 días)	Casos por 1 millón de personas	Personas recuperadas	Muertes
 Todos los países	10,694,288		1,375	5,480,394	516,210
 México	231,770		1,831	138,319	28,510
Puebla	9,934		1,610	5,072	1,213

Fuente: Tomado de <https://news.google.com/covid19/map?hl=es-419&mid=/m/025djt&gl=MX&ceid=MX:es-419>

COMORBILIDADES PRINCIPALES



* Porcentajes de Casos Confirmados

Fuente <https://coronavirus.gob.mx/datos/>

La comorbilidad

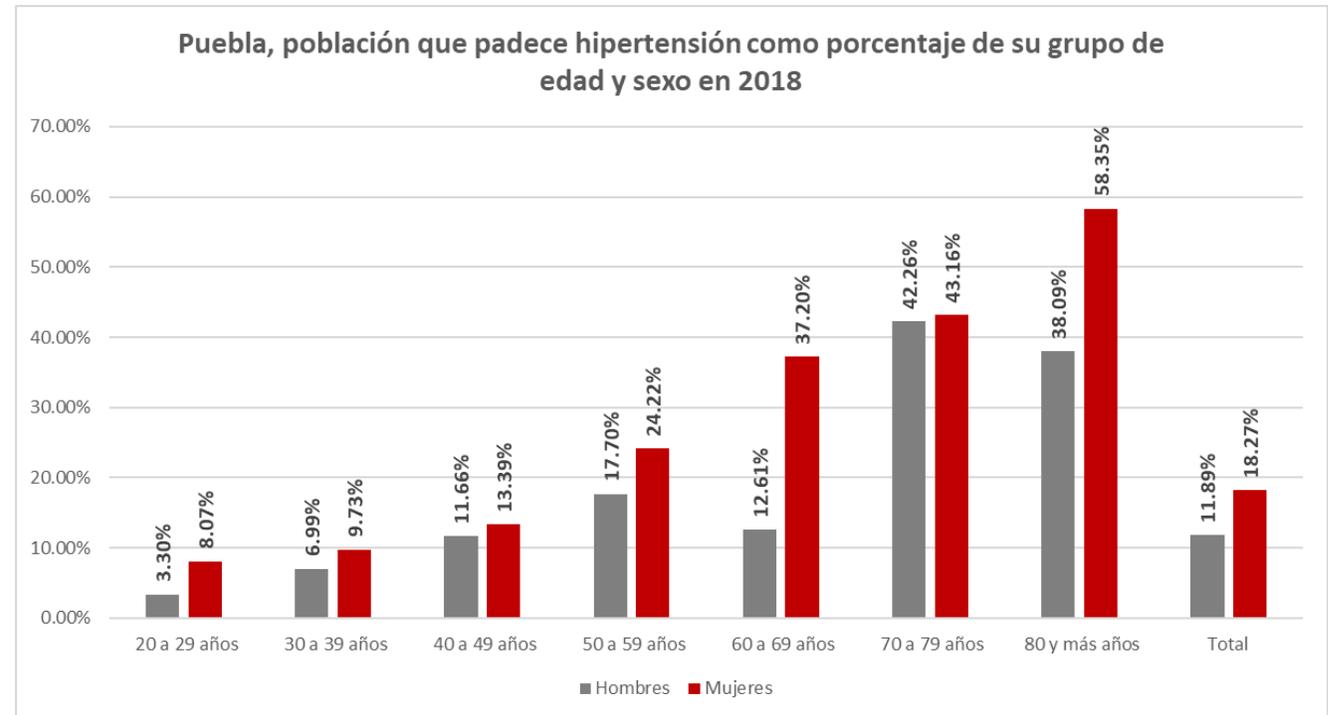
- La "comorbilidad", también conocida como "morbilidad asociada", es un término utilizado para describir dos o más trastornos o enfermedades que ocurren en la misma persona. Pueden ocurrir al mismo tiempo o uno después del otro. La comorbilidad también implica que hay una interacción entre las dos enfermedades que puede empeorar la evolución de ambas. Cfr: <https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/la-comorbilidad>
- Como puede verse en las cifras anteriormente presentadas existen comorbilidades significativas en la Obesidad, Hipertensión, Tabaquismo y Diabetes
- Por tal razón a continuación se presentan las cifras estatales a manera de porcentajes de incidencia de tales comorbilidades entre la población estatal, calculados por el Consejo Nacional de Población para el año 2018, con Datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del mismo año.
- Consultese: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_presentacion_resultados.pdf

Hipertensión

Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta. Generalmente, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.

En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas. Si no se trata, con el tiempo, puede provocar trastornos de la salud, como enfermedades cardíacas y derrames cerebrales. Seguir una dieta saludable con menos sal, ejercitarse regularmente y tomar medicamentos puede ayudar a bajar la presión arterial.

Cfr: <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=hipertensi%C3%B3n>



Fuente: Elaborado con datos de Consejo Nacional de Población.

Obesidad

- Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
- La obesidad suele ser el resultado de ingerir más calorías de las que se queman durante el ejercicio y las actividades diarias normales.
- La obesidad se caracteriza por un índice de masa corporal igual o superior a treinta. El síntoma principal es la grasa corporal excesiva, que aumenta el riesgo de padecer problemas de salud graves.
- El tratamiento principal implica hacer cambios en el estilo de vida, por ejemplo, seguir una dieta más saludable y hacer ejercicio.
- Cfr https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&sxsrf=ALeKk01tZfZMS1VgYAr2QUvQyGnLVEIsFO%3A1593706074950&ei=Wgb-XrOoOZK0tQai4LXIBA&q=obesidad&oq=obesidad&gs_lcp

Porcentaje de población de 20 y más años de edad con sobrepeso y obesidad

	Total (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)
Estados Unidos Mexicanos			
Sobrepeso	39.1	36.6	42.5
Obesidad	36.1	40.2	30.5

Nota: el Consejo Nacional de Población, solo presenta estos indicadores nacionales

Fuente: Consejo Nacional de Población.

Diabetes

Diabetes

Un grupo de enfermedades que tiene como resultado un exceso de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea elevada).

Tipos más comunes

Diabetes tipo 2

Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre (glucosa).

Diabetes mellitus tipo 1

Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.

Prediabetes

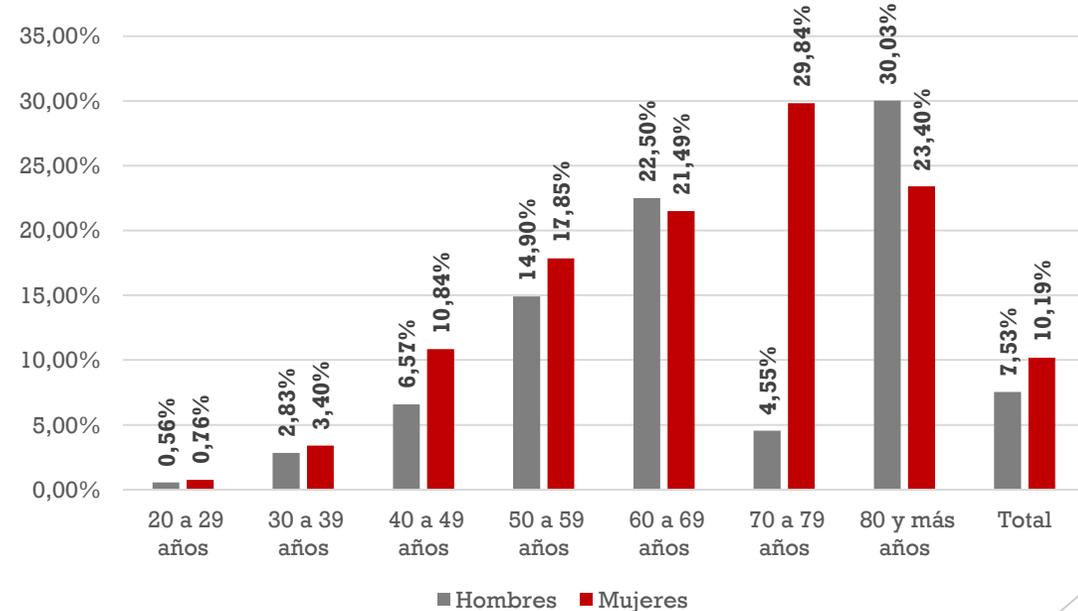
Afección en la que el nivel de azúcar en sangre es elevado, pero no lo suficiente para ser diabetes de tipo 2.

Diabetes mellitus gestacional

Tipo de nivel elevado de azúcar en la sangre que afecta a las mujeres embarazadas.

Cfr: <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&sxsrf=ALeKk02KDGutpLHtYrVPzOGh9eYYlOKApw%3A1593706341105&ei=ZOf-Xr3sBdeltOaGgJjoBg&q=diabetes&oq=diabetes>

Puebla, población mayor de 20 años, que padece Diabetes como porcentaje de su grupo de edad y sexo en 2018

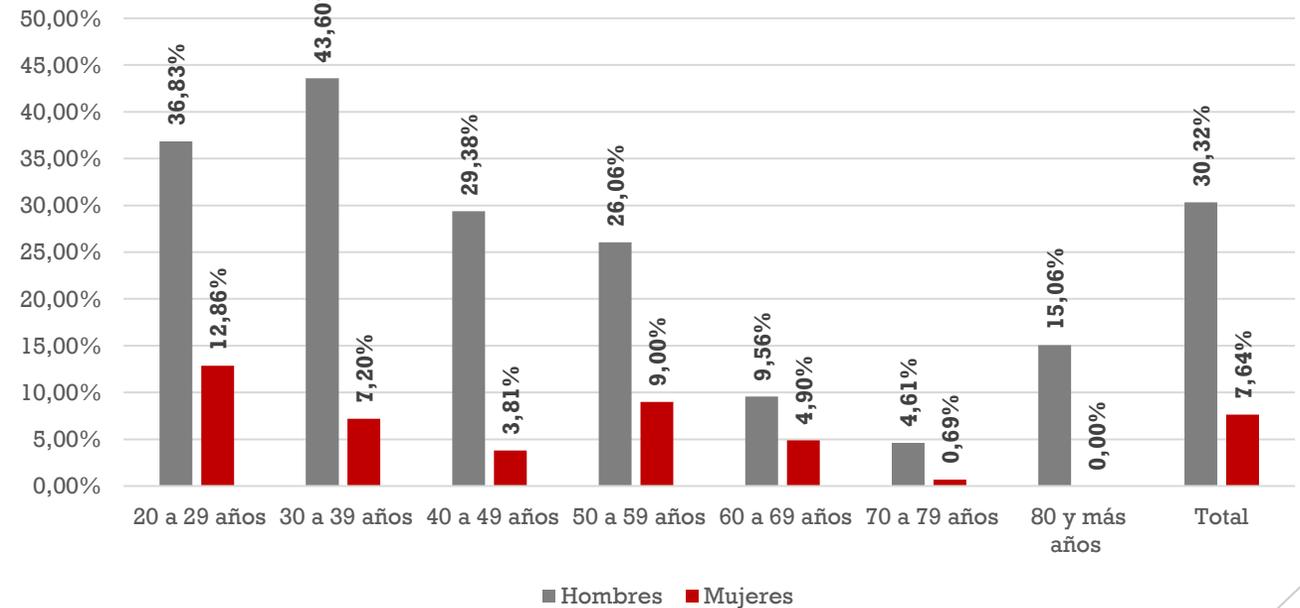


Fuente: Elaborado con datos de Consejo Nacional de Población

Tabaquismo

- El tabaquismo es la adicción al tabaco fumado, provocada principalmente por uno de sus componentes más activos: la nicotina. El consumo habitual de tabaco produce enfermedades nocivas para la salud de la persona que lo consume.
- Fumar puede ser el causante de varias enfermedades, como el cáncer de pulmón, la bronquitis y el enfisema pulmonar.
- Cfr: <https://es.wikipedia.org/wiki/Tabaquismo>

Puebla, población de 20 y más años de edad que actualmente fuma tabaco, como porcentaje de su grupo de edad y sexo en 2018



Grupos de edad y sexo en el estado de Puebla en 2020

Una guía e referencia para diseñar estrategias de
prevención y atención al COVID19

Población estatal por grupo quinquenal de edad y sexo en 2020

Estado de Puebla, población por grupo quinquenal de edad y sexo en 2020. (absolutos y porcentajes)

Grupo quinquenal de edad	Absolutos			Porcentajes		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
0 a 4 años	302,812	292,313	595,125	50.88	49.12	100
5 a 9 años	308,137	298,597	606,734	50.79	49.21	100
10 a 14 años	310,806	302,175	612,981	50.70	49.30	100
15 a 19 años	307,691	301,729	609,420	50.49	49.51	100
20 a 24 años	291,862	292,166	584,028	49.97	50.03	100
25 a 29 años	272,895	282,223	555,118	49.16	50.84	100
30 a 34 años	238,510	263,245	501,755	47.54	52.46	100
35 a 39 años	205,119	242,444	447,563	45.83	54.17	100
40 a 44 años	184,562	223,963	408,525	45.18	54.82	100
45 a 49 años	172,809	204,795	377,604	45.76	54.24	100
50 a 54 años	150,099	175,923	326,022	46.04	53.96	100
55 a 59 años	126,314	148,855	275,169	45.90	54.10	100
60 a 64 años	101,736	121,341	223,077	45.61	54.39	100
65 y más años	208,968	272,362	481,330	43.41	56.59	100
Total	3,182,320	3,422,131	6,604,451	48.18	51.82	100

Fuente: Elaborado con datos de Consejo Nacional de Población, Proyecciones de la población por entidad federativa 2015 -2030

Población estatal por grupo nominal de edad y sexo en 2020

Estado de Puebla, población por grupo quinquenal de edad y sexo en 2020. (absolutos y porcentajes)

Grupo quinquenal de edad	Absolutos			Porcentajes		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Niños	921,755	893,085	1,814,840	50.79	49.21	100.00
Adolescentes	307,691	301,729	609,420	50.49	49.51	100.00
Jóvenes	564,757	574,389	1,139,146	49.58	50.42	100.00
Adultos	1,077,413	1,259,225	2,336,638	46.11	53.89	100.00
Adultos mayor	310,704	393,703	704,407	44.11	55.89	100.00
Total	3,182,320	3,422,131	6,604,451	48.18	51.82	100.00

Fuente: Elaborado con datos de Consejo Nacional de Población, Proyecciones de la población por entidad federativa 2015

The background features a series of concentric, overlapping circles and lines in shades of gray and white, creating a dynamic, abstract pattern. A dark red rectangular box is centered on the page, containing white text.

Grupos de edad y sexo en el municipio de Acajete en 2020

Población municipal por grupo quinquenal de edad y sexo en 2020

Municipio de Acajete, población por grupo quinquenal de edad y sexo en 2020. (absolutos y porcentajes)

Grupo quinquenal de edad	Absolutos			Porcentajes		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
0 a 4 años	4,009	3,786	7,795	51.43	48.57	100
5 a 9 años	3,864	3,713	7,577	51.00	49.00	100
10 a 14 años	3,647	3,595	7,242	50.36	49.64	100
15 a 19 años	3,418	3,479	6,897	49.56	50.44	100
20 a 24 años	3,172	3,271	6,443	49.23	50.77	100
25 a 29 años	2,847	2,963	5,810	49.00	51.00	100
30 a 34 años	2,267	2,541	4,808	47.15	52.85	100
35 a 39 años	1,818	2,206	4,024	45.18	54.82	100
40 a 44 años	1,619	2,022	3,641	44.47	55.53	100
45 a 49 años	1,565	1,893	3,458	45.26	54.74	100
50 a 54 años	1,386	1,585	2,971	46.65	53.35	100
55 a 59 años	1,145	1,259	2,404	47.63	52.37	100
60 a 64 años	890	988	1,878	47.39	52.61	100
65 y más años	1,821	2,307	4,128	44.11	55.89	100
Total	33,468	35,608	69,076	668	732	1,400

Fuente: Elaborado con datos de Consejo Nacional de Población, Proyecciones de la población municipal 2015-203, <https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>

Población Municipal por grupo nominal de edad y sexo en 2020

Municipio de Acajete, población por grupos de edad específicos, por sexo en el año 2020. (Absolutos y relativos)

Municipio	Grupo de edad	Absolutos			Relativos		
		Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Acajete	niños	11520	11094	22614	50.94	49.06	100.00
	Adolescentes	3418	3479	6897	49.56	50.44	100.00
	Jóvenes	3172	3271	6443	49.23	50.77	100.00
	Adultos	12647	14469	27116	46.64	53.36	100.00
	Adultos mayores	2711	3295	6006	45.14	54.86	100.00

Fuente: Elaborado con datos de Consejo Nacional de Población, Proyecciones de la población por entidad federativa 2015 -2030

The image features a background of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. In the center, there is a dark red speech bubble with a pointed bottom. Inside the bubble, the word "Consejo" is written in a white, sans-serif font.

Consejo

Consejo Estatal de
Población.

Directorio

- **Maestra Laura León López** Secretaria Técnica
- **Irma Lilia Camela Reyes**, responsable de la estrategia de prevención del embarazo adolescente y de los consejos municipales para la prevención del embarazo adolescente.
- **Arturo Flores Méndez**, responsable de Consejos Municipales de población
- **Alejandra Nava Morales**, asesora jurídica
- **Ángeles Rosas Sosa**, auxiliar administrativo
- **Carlos Sánchez Moreno**, responsable de estadística

Consejo Estatal de
Población.

Contacto

- 3 sur 301 Colonia Centro, Puebla, Pue.
- Teléfonos 2407035, 2401705 y 2407034
- Correo: consejopoblación@puebla.gob.mx
- Twiter: @CoespoGobPue 
- Facebook: consejoestataldepoblacion 