

SITUACIÓN DEL EMBARAZO EN NIÑAS Y ADOLESCENTES *INDÍGENAS DE 10 A 19 AÑOS* EN EL ESTADO DE PUEBLA 2025



**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Gobernación
Secretaría de Gobernación

Población
Dirección de Población

**POR AMOR A
PUEBLA**

Observatorio Poblacional

No. 1

Año: 2026

Dirección de Población, febrero de 2026.

Gobierno del Estado de Puebla
14 Oriente 1204, Barrio del Alto
Edificio Casa Aguayo
C.P. 72290, Puebla, Pue.

Secretaría de Gobernación del Estado de Puebla
14 Oriente 1204, Barrio del Alto
Edificio Casa Aguayo
C.P. 72290, Puebla, Pue.

Subsecretaría de Desarrollo Político
14 Norte 1206, Centro Histórico
C.P. 72000, Puebla, Pue.

Dirección General de Tenencia de la Tierra y
Población
Avenida Reforma 703, Centro
C.P. 72000, Puebla, Pue.

Dirección de Población
3 Sur 301, Centro
C.P. 72000, Puebla, Pue.

Índice

Introducción	3
La población indígena en Puebla	4
Problemática del embarazo en niñas y adolescentes	7
Análisis del embarazo en niñas y adolescentes indígenas en Puebla	8
Causas del embarazo en niñas y adolescentes indígenas	21
Consecuencias del embarazo en niñas y adolescentes indígenas	23
Acciones de la Dirección de Población en el marco de la ENAPEA	25
Conclusiones	26
Referencias	27



Introducción

El embarazo en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años representa un problema de alta relevancia social y demográfica en el estado de Puebla, debido a las afectaciones que genera en la salud, el desarrollo social y el ejercicio de los derechos humanos, así como su impacto en la calidad de vida de esta población.

La población indígena representa un porcentaje importante a nivel estatal y enfrenta condiciones de desigualdad, marginación y acceso limitado a servicios básicos. Estas condiciones influyen de manera directa en el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de niñas y adolescentes, quienes forman parte de uno de los sectores poblacionales más vulnerables frente al embarazo en edades tempranas. Dichos factores incrementan los riesgos físicos, sociales y educativos, y limitan las oportunidades de desarrollo integral y crecimiento personal.

El estudio utiliza información proveniente de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023 y del Subsistema de Información sobre Nacimientos (SINAC) 2025, lo que permite identificar la distribución y el comportamiento del embarazo en niñas y adolescentes indígenas en Puebla, así como su evolución en los últimos años a través de un análisis desagregado por edad, municipio y macrorregión.

Finalmente, esta investigación pretende servir como un insumo técnico para el fortalecimiento de las estrategias de prevención del embarazo en adolescentes, contribuyendo al diseño y a la implementación de políticas públicas orientadas a la reducción del embarazo en zonas marginadas, principalmente en comunidades indígenas. Asimismo, busca que la población en general tome conciencia sobre esta problemática.

La población indígena en Puebla

Con base en el glosario de la OIM, una persona indígena es aquella que descende de poblaciones que habitaban en un territorio específico en la época de la conquista, y que actualmente siguen conservando todas o parte de sus ideologías sociales, políticas y económicas.

Una persona indígena puede caracterizarse por:



A propósito de las características mencionadas anteriormente, es importante destacar que generalmente a una persona se le considera indígena por hablar alguna lengua originaria. Con base en la ENADID (Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica) del año 2023, se registró que en Puebla habitaban 572,000 personas de 3 años y más que hablaban alguna lengua indígena, lo que representó el 9.0 % de la población total en esta entidad.

Gráfica 1

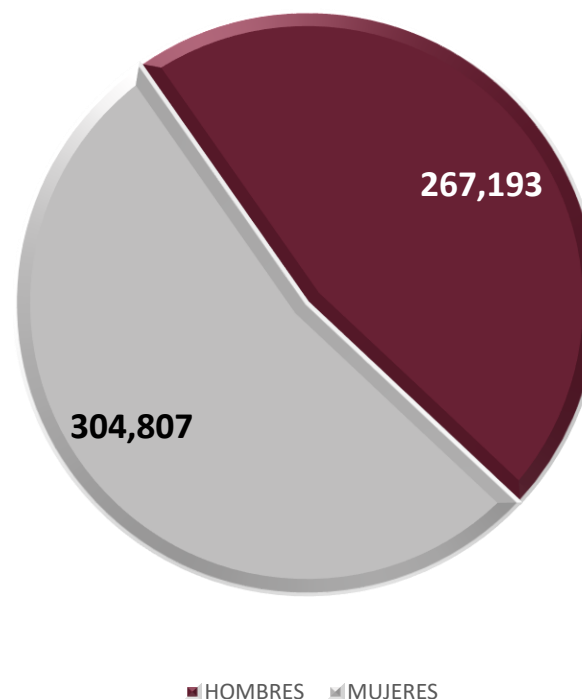
Población de 3 años y más que habla alguna lengua indígena por sexo en Puebla

Año 2023

En la gráfica 1 se muestra la distribución de la población de 3 años y más que habla alguna lengua indígena en Puebla por sexo.

En ella se observa que las mujeres representan la mayoría, con 304,807 hablantes, cifra que equivale al 53.29 %; por lo tanto, existe una clara predominancia femenina.

Por otro lado, la cantidad de hombres en este mismo rango corresponde a 267,193 lo que representa el 46.71 % del total estatal.

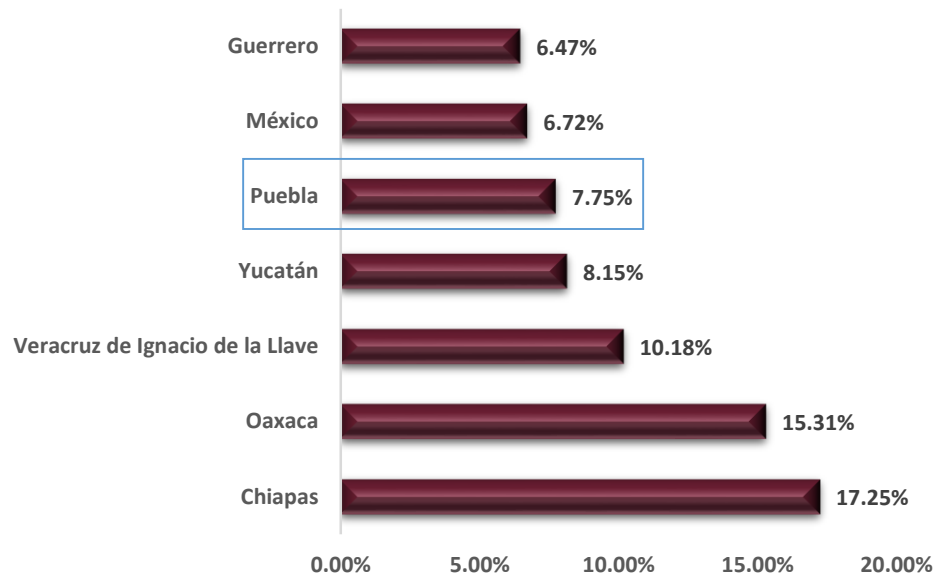


Fuente: Dirección de Población, Secretaría de Gobernación; elaboración propia con datos de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023, INEGI.

Gráfica 2

Población de 3 años y más que habla alguna lengua indígena por entidad federativa

Año 2023



Fuente: Dirección de Población, Secretaría de Gobernación; elaboración propia con datos de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023, INEGI.

A nivel nacional, Puebla obtuvo el quinto lugar en población de 3 años y más que hablaban alguna lengua indígena, con 7.75 %, los primeros lugares lo conformaron los estados de Chiapas con 17.25 %, Oaxaca con 15.31 %, Veracruz con 10.18 % y Yucatán con 8.15 %. En conjunto, estos cinco estados aportaron un total de 58.65 %, es decir, más de la mitad del total nacional. Dichas entidades pertenecen al sur y sureste de México, territorios que históricamente cuentan con mayor riqueza cultural y biodiversidad; sin embargo, han enfrentado mayores niveles de marginación y rezago social que afectan a los habitantes. Estas condiciones de desigualdad y falta de acceso a servicios educativos y de salud contribuyen a que las niñas y adolescentes en estas regiones estén más expuestas al embarazo.

Problemática del embarazo en niñas y adolescentes

El embarazo en niñas y adolescentes constituye un problema de salud pública, ya que genera consecuencias en la salud, así como impactos sociales y económicos en individuos, familias y comunidades a lo largo de los años, debido a que incrementa significativamente los riesgos físicos y psicológicos, tanto para la madre como para el bebé; además, las complicaciones del embarazo y el parto constituyen la principal causa de muerte entre niñas y adolescentes de 15 a 19 años en el mundo (OMS, 2024).

Revisiones científicas demuestran que las niñas y adolescentes que residen en zonas rurales o remotas, así como las comunidades de bajos ingresos, entre ellas las comunidades indígenas y afrodescendientes, presentan un mayor riesgo de quedar embarazadas en la adolescencia. En estas comunidades marginadas, es común que no existan derechos sociales, lo que impide que los adolescentes reciban una educación sexual integral, servicios de salud y opciones para hacer realidad sus planes de vida (UNFPA, 2025).

Es importante señalar que, en el caso del embarazo en niñas y adolescentes indígenas, una parte de los casos no llega a registrarse. Esto se debe, principalmente, a la lejanía de servicios de salud, a las barreras relacionadas con las lenguas originarias y a prácticas culturales relacionadas con la atención del parto en el hogar mediante el uso de medicina tradicional. Como consecuencia, los nacimientos no son identificados por instituciones de salud y quedan fuera de los registros oficiales.

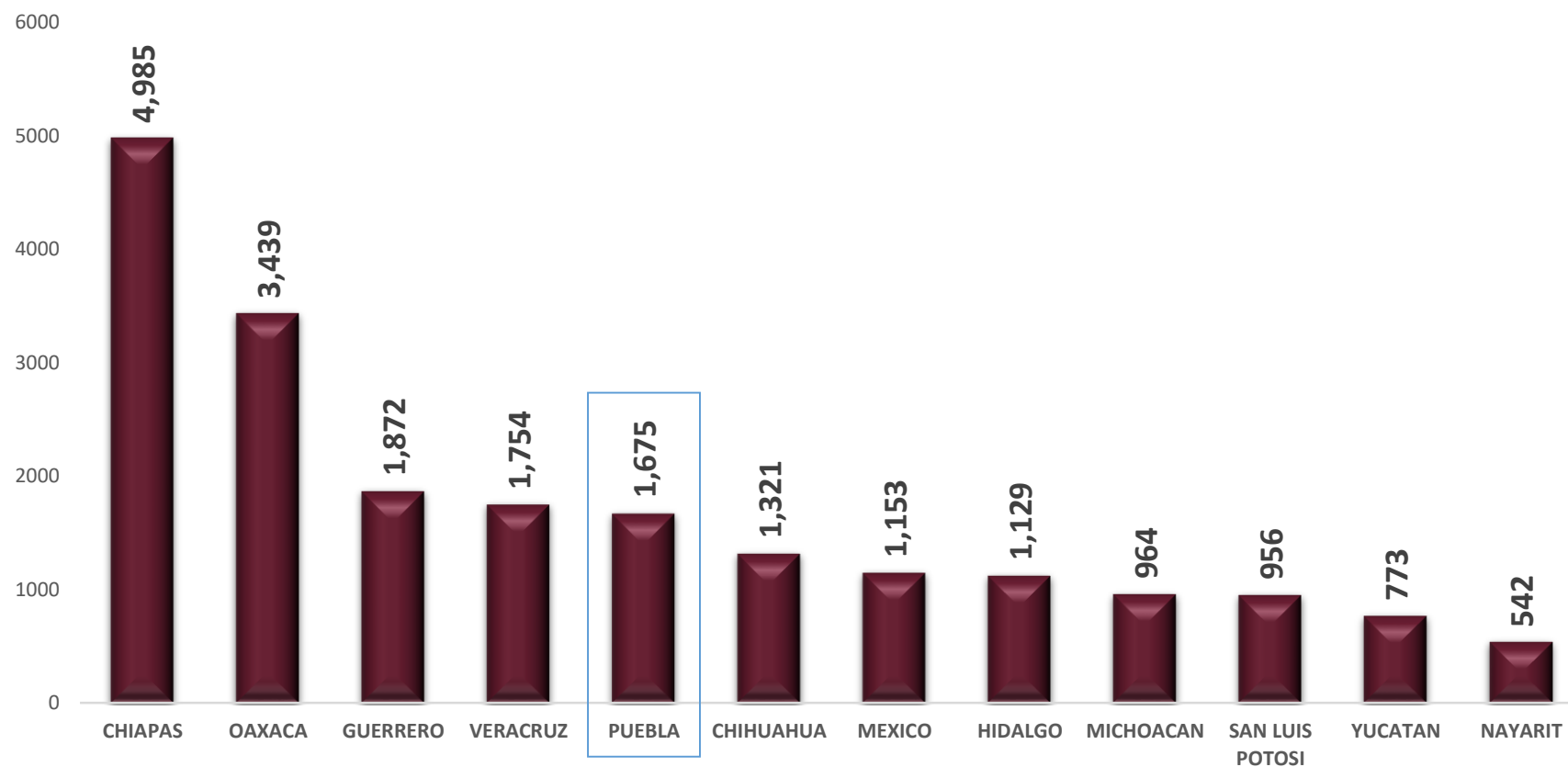
En el marco de este fenómeno, a continuación, se examina detalladamente la situación en Puebla utilizando datos oficiales obtenidos por la Secretaría de Salud, con el fin de aportar información clave que permita analizar con precisión la situación del embarazo en niñas y adolescentes indígenas en el estado.

Análisis del embarazo en niñas y adolescentes indígenas en Puebla

Gráfica 3

Estados de la República Mexicana con mayor incidencia de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años

Año 2025



Fuente: Dirección de Población, Secretaría de Gobernación; elaboración propia con datos de la Secretaría de Salud, Subsistema de Información sobre Nacimientos (SINAC). Corte al 17 de diciembre de 2025.

En México, en el año 2025, se contabilizaron 23,204 nacimientos en niñas y adolescentes de 10 a 19 años pertenecientes a comunidades indígenas. La gráfica 3 presenta la distribución de estos registros por entidad federativa, los cuales permiten analizar la situación del embarazo en este sector poblacional, reflejando su concentración en las entidades con mayor incidencia.

Con base en lo anterior, los primeros lugares están conformados por los estados de Chiapas, que aporta el 21.48 % y Oaxaca, con el 14.82 %, lo que refleja una alta concentración de embarazos en estas entidades. Posteriormente, se ubican los estados de Guerrero, con el 8.07 %, y Veracruz, con el 7.56 %, cuyos valores reflejan una incidencia importante de esta problemática.

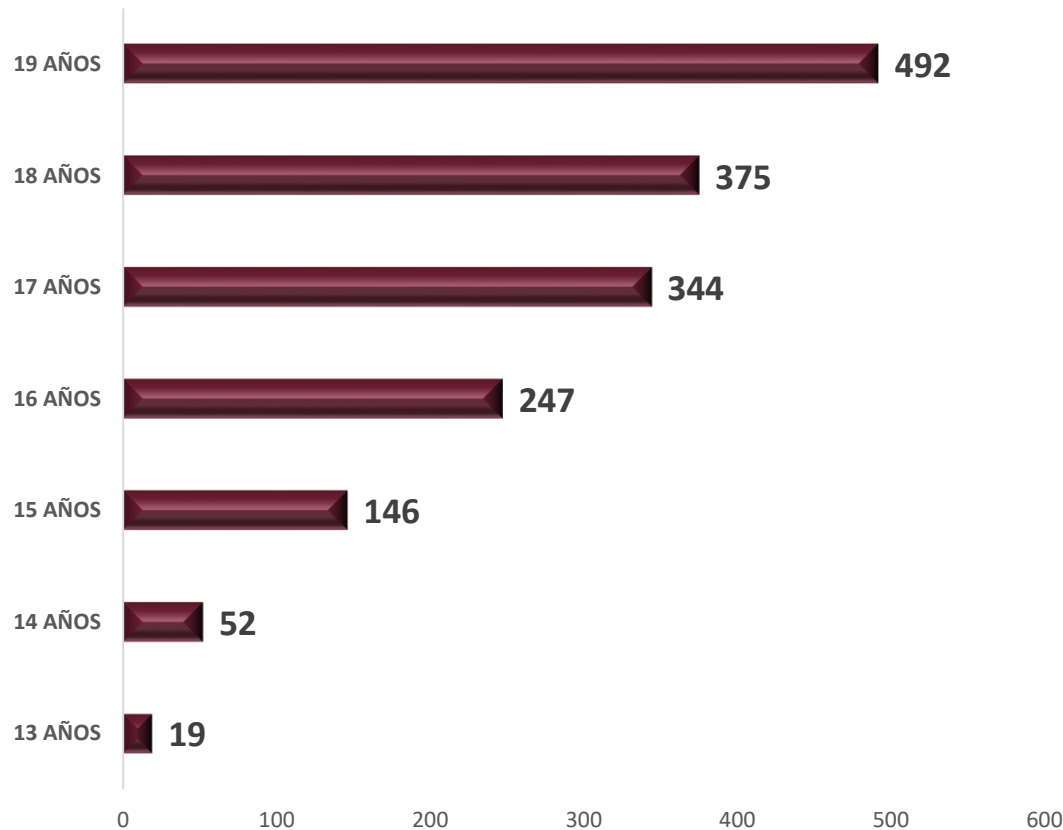
Por su parte, Puebla ocupa el quinto lugar a nivel nacional, con un total de 1,675 nacimientos registrados; esta cifra representa aproximadamente el 7.22 % del total nacional. Este resultado revela una problemática de importancia significativa que debe enfrentarse, derivado de que el estado pertenece al grupo de entidades con mayor incidencia de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años.

En general, la información mostrada en la gráfica coincide con las entidades que presentan mayor población indígena, principalmente en los estados del sur y sureste del país, lo que subraya la necesidad de implementar estrategias de atención focalizadas en esta región, con el objetivo de reducir la problemática de salud pública y desarrollo social asociada a los derechos sexuales y reproductivos.

Derivado de lo anterior, es pertinente examinar la edad de la madre para identificar la cantidad de nacimientos por edad específica, de los 10 a 19 años, en el estado de Puebla, información que se presenta en la siguiente gráfica.

Gráfica 4

Nacimientos por edad en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años en Puebla
Año 2025



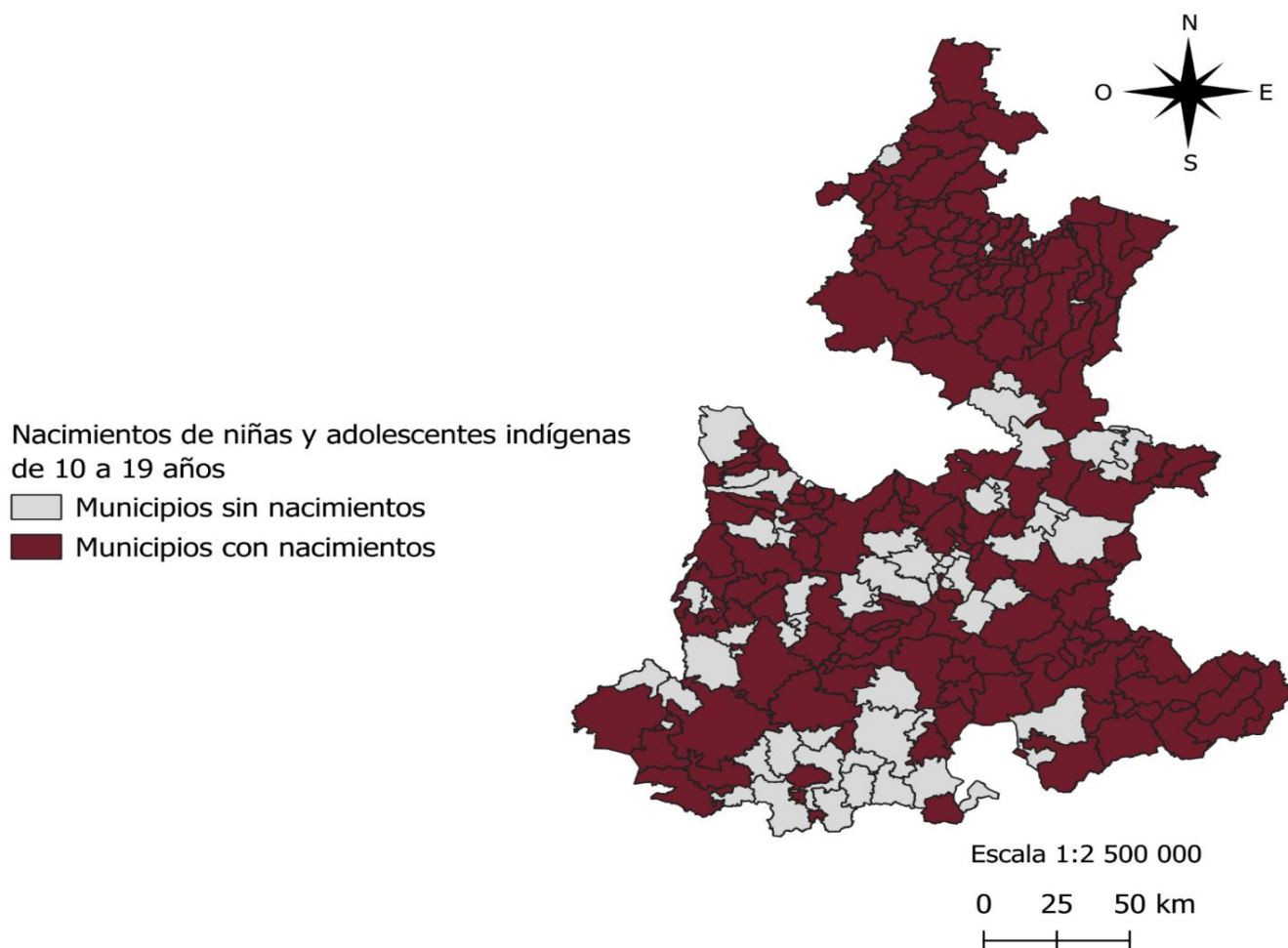
Fuente: Dirección de Población, Secretaría de Gobernación; elaboración propia con datos de la Secretaría de Salud, Subsistema de Información sobre Nacimientos (SINAC). Corte al 17 de diciembre de 2025.

Tal como se muestra en la gráfica 4, la distribución de los nacimientos en niñas y adolescentes indígenas presenta una tendencia ascendente conforme aumenta la edad de la madre, observándose una menor frecuencia en edades tempranas y una mayor concentración a los 19 años.

Las madres de 18 y 19 años representan el 51.76 % del total de los nacimientos, mientras que las madres de 16 y 17 años aportan en conjunto el 35.28 %, y las madres de 13 a 15 años representan el 12.96 % restante.

Municipios de Puebla con nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años

Año 2025



Fuente: Dirección de Población, Secretaría de Gobernación; elaboración propia con datos de la Secretaría de Salud, Subsistema de Información sobre Nacimientos (SINAC). Corte al 17 de diciembre de 2025.

El mapa 1 ilustra la distribución de los municipios del estado de Puebla de acuerdo con la ocurrencia de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años. En esta representación cartográfica se distinguen en color rojo los municipios que registraron nacimientos, mientras que en color gris se ubican aquellos que no presentaron casos durante el periodo analizado.

En general, se observa que la gran mayoría de los municipios de la entidad registran al menos un nacimiento en este grupo demográfico. Este patrón evidencia que el embarazo a una temprana edad no es un fenómeno aislado de las zonas urbanas; por el contrario, afecta de manera desproporcionada a las comunidades indígenas, donde la marginación y las barreras geográficas dificultan el acceso a la educación integral y a los servicios de salud reproductiva.

Desde una perspectiva regional, las zonas de la Sierra Norte, Sierra Nororiental y Valle de Serdán reportan incidencia en la mayoría de sus municipios. Esta concentración está directamente vinculada a la densidad poblacional de los pueblos originarios en las zonas mencionadas.

Por el contrario, las zonas menos afectadas corresponden al Valle de Atlixco y Matamoros, esta menor incidencia puede explicarse por la menor cantidad de personas indígenas habitantes en estas regiones, así como la dinámica de urbanización distinta, la cual incide en los registros estadísticos.

Para un análisis más preciso, la siguiente tabla presenta la distribución de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas en el estado de Puebla, organizada por macrorregiones, con el fin de examinar el comportamiento de este fenómeno en cada una de estas zonas.

Tabla 1.

Incidencia de Nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años en el estado de Puebla por Macrorregión
Año 2025

MACRORREGIÓN	NACIMIENTOS	PORCENTAJE
Sierra Norte	681	40.80 %
Valle de Serdán	353	21.10 %
Tehuacán y Sierra Negra	220	13.20 %
Sierra Nororiental	183	11.00 %
Angelópolis	146	8.70 %
Valle de Atlixco y Matamoros	48	2.90 %
Mixteca	39	2.30 %

Fuente: Dirección de Población, Secretaría de Gobernación; elaboración propia con datos de la Secretaría de Salud, Subsistema de Información sobre Nacimientos (SINAC). Corte al 17 de diciembre de 2025.

Como se observa en la tabla 1, la Sierra Norte es la Macrorregión que concentra la mayor incidencia de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas, con un total de 681 casos, lo que representa el 40.80 % del total estatal. A esta le siguen el Valle de Serdán, con el 21.10 %, y la región de Tehuacán y la Sierra Negra, que aporta el 13.20 %.

Por su parte, la Sierra Nororiental y Angelópolis presentan índices intermedios, con el 11.00 % y 8.70 % respectivamente. En contraste, las macrorregiones con menor participación porcentual corresponden a las de Valle de Atlixco y Matamoros, con el 2.90 %, y a la Mixteca, con el 2.30 %, consolidándose como las zonas con menor registro de nacimientos en la entidad.

Tabla 2.

Incidencia de Nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años en el estado de Puebla por municipio

Año 2025

CLAVE DEL MUNICIPIO	MUNICIPIO DE RESIDENCIA	NACIMIENTOS
010	AJALPAN	120
043	CUETZALAN DEL PROGRESO	119
114	PUEBLA	97
071	HUAUCHINANGO	65
207	ZACAPOAXTLA	58
156	TEHUACAN	56
078	HUITZILAN DE SERDAN	53
195	VICENTE GUERRERO	52
049	CHICONCUAUTLA	47
072	HUEHUETLA	43
183	TLAOLA	43
061	ELOXOCHITLAN	41
107	OLINTLA	37
036	COYOMEAPAN	35
177	TLACOTEPEC DE BENITO JUAREZ	33
217	ZOQUITLAN	33
006	AHUACATLAN	32
174	TEZIUTLAN	29
109	PAHUATLAN	28

145	SAN SEBASTIAN TLACOTEPEC	27
075	HUEYAPAN	26
202	XOCHITLAN DE VICENTE SUAREZ	25
212	ZAUTLA	24
186	TLATLAUQUITEPEC	22
017	ATEMPAN	20
054	CHIGNAUTLA	17
167	TEPETZINTLA	17
197	XICOTEPEC	17
208	ZACATLAN	16
035	COXCATLAN	15
084	IXTEPEC	15
100	NAUPAN	14
129	SAN JOSE MIAHUATLAN	14
068	HERMENEGILDO GALEANA	12
124	SAN GABRIEL CHILAC	12
199	XIUTETELCO	11
053	CHIGNAHUAPAN	10
106	OCOYUCAN	10
111	PANTEPEC	9



194	VENUSTIANO CARRANZA	9
214	ZINACATEPEC	9
013	ALTEPEXI	8
076	HUEYTAMALCO	8
085	IZUCAR DE MATAMOROS	8
019	ATLIXCO	7
077	HUEYTLALPAN	7
088	JONOTLA	7
089	JOPALA	7
184	TLAPACOYA	7
213	ZIHUATEUTLA	7
001	ACAJETE	6
015	AMOZOC	6
140	SAN PEDRO CHOLULA	6
192	TUZAMAPAN DE GALEANA	6
215	ZONGOZOTLA	6
014	AMIXTLAN	5
028	CAMOCUAUTLA	5
050	CHICHQUILA	5
149	SANTIAGO MIAHUATLAN	5
178	TLACUILOTEPEC	5
016	AQUIXTLA	4
025	AYOTOXCO DE GUERRERO	4
034	CORONANGO	4

039	CUAUTEMPAN	4
063	ESPERANZA	4
082	IXCAQUIXTLA	4
091	JUAN GALINDO	4
101	NAUZONTLA	4
158	TENAMPULCO	4
161	TEPANCO DE LOPEZ	4
172	TETELA DE OCAMPO	4
210	ZAPOTITLAN DE MENDEZ	4
211	ZARAGOZA	4
057	HONEY	3
069	HUAQUECHULA	3
070	HUATLATLAUCA	3
080	ATLEQUIZAYAN	3
087	JOLALPAN	3
098	MOLCAXAC	3
119	SAN ANDRES CHOLULA	3
123	SAN FELIPE TEPATLAN	3
142	SAN SALVADOR EL SECO	3
169	TEPEXI DE RODRIGUEZ	3
204	YAONAHUAC	3
216	ZOQUIAPAN	3
002	ACATENO	2
018	ATEXCAL	2



026	CALPAN	2
029	CAXHUACAN	2
033	COHUECAN	2
041	CUAUTLANCINGO	2
042	CUAYUCA DE ANDRADE	2
058	CHILCHOTLA	2
064	FRANCISCO Z. MENA	2
099	CAÑADA MORELOS	2
127	SAN JERONIMO XAYACATLAN	2
128	SAN JOSE CHIAPA	2
132	SAN MARTIN TEXMELUCAN	2
162	TEPANGO DE RODRIGUEZ	2
168	TEPEXCO	2
170	TEPEYAHUALCO	2
185	TLAPANALA	2
188	TOCHIMILCO	2
200	XOCHIAPULCO	2
004	ACATZINGO	1
007	AHUATLAN	1
008	AHUAZOTEPEC	1
009	AHUEHUETITLA	1
022	ATZITZIHUACAN	1
023	ATZITZINTLA	1
027	CALTEPEC	1

031	COATZINGO	1
032	COHETZALA	1
037	COYOTEPEC	1
044	CUYOACO	1
046	CHAPULCO	1
047	CHIAUTLA	1
052	CHIGMECATITLAN	1
055	CHILA	1
060	DOMINGO ARENAS	1
065	GENERAL FELIPE ANGELES	1
079	HUITZILTEPEC	1
081	IXCAMILPA DE GUERRERO	1
083	IXTACAMAXTITLAN	1
086	JALPAN	1
090	JUAN C. BONILLA	1
092	JUAN N. MENDEZ	1
102	NEALTICAN	1
103	NICOLAS BRAVO	1
104	NOPALUCAN	1
110	PALMAR DE BRAVO	1
116	QUIMIXTLAN	1
118	LOS REYES DE JUAREZ	1
120	SAN ANTONIO CAÑADA	1
122	SAN FELIPE TEOTLALCINGO	1



125	SAN GREGORIO ATZOMPA	1
131	SAN JUAN ATZOMPA	1
134	SAN MATIAS TLALANCALECA	1
137	SAN NICOLAS BUENOS AIRES	1
138	SAN NICOLAS DE LOS RANCHOS	1
143	SAN SALVADOR EL VERDE	1
144	SAN SALVADOR HUIXCOLOTLA	1
146	SANTA CATARINA TLALTEMPAN	1
154	TECAMACHALCO	1
155	TECOMATLAN	1
157	TEHUITZINGO	1
159	TEOPANTLAN	1
163	TEPATLAXCO DE HIDALGO	1
164	TEPEACA	1
166	TEPEOJUMA	1
179	TLACHICHUCA	1
181	TLALTENANGO	1
190	TOTOLTEPEC DE GUERRERO	1
198	XICOTLAN	1
206	ZACAPALA	1

Nota: La tabla presenta únicamente los nacimientos con municipio de residencia identificado. Adicionalmente se registraron 5 nacimientos sin especificación del municipio, por lo que el total estatal asciende a 1,675 nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años en Puebla durante 2025.

Fuente: Dirección de Población, Secretaría de Gobernación; elaboración propia con datos de la Secretaría de Salud, Subsistema de Información sobre Nacimientos (SINAC). Corte al 17 de diciembre de 2025.

La tabla 2 presenta la incidencia de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas en Puebla, durante el año 2025, desagregada por municipio. Esta información permite ofrecer un contexto más amplio de esta problemática, al identificar la distribución territorial de los nacimientos registrados en estas unidades administrativas.

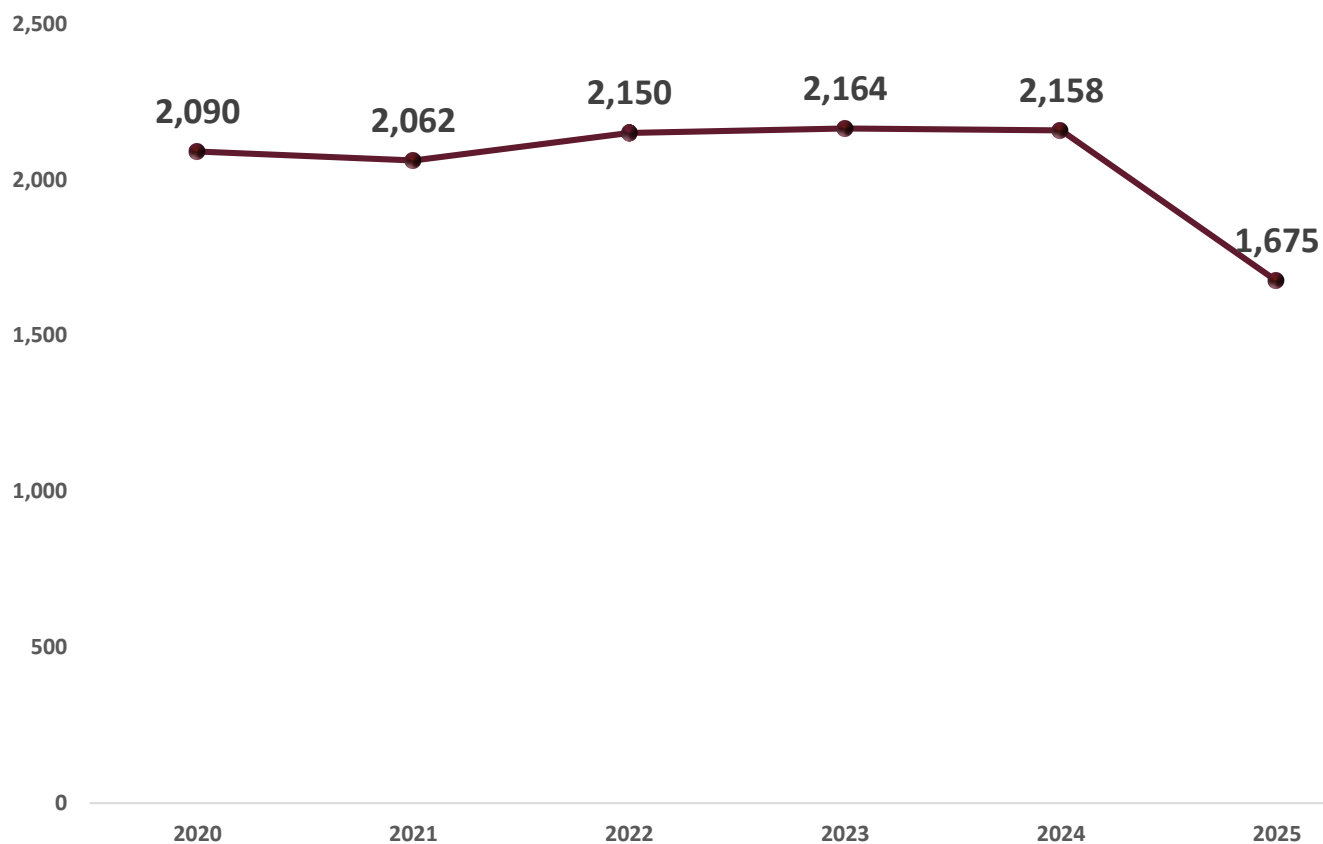
Los municipios que presentaron una mayor incidencia de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas fueron Ajalpan, perteneciente a la Macrorregión de Tehuacán y la Sierra Negra, y Cuetzalan del Progreso, perteneciente a la Macrorregión de la Sierra Nororiental. Ambos municipios superaron los 100 nacimientos, con 120 y 119, respectivamente. Asimismo, el municipio de Puebla registró una incidencia relevante, con 97 nacimientos de madres indígenas. En conjunto, estos tres municipios concentran el 20.06 % del total estatal, lo que confirma su alta incidencia en el estado.

Otros municipios que registraron una cantidad considerable, al rebasar los 50 nacimientos en madres indígenas fueron Huauchinango, con 65 nacimientos; Zacapoaxtla, con 58; Tehuacán, con 56, Huitzilan de Serdán, con 53; y Vicente Guerrero, con 52 nacimientos. Estos municipios se localizan principalmente en las Macrorregiones de la Sierra Norte, Sierra Nororiental y Tehuacán y la Sierra Negra, zonas caracterizadas por una alta presencia de población indígena.

Por el contrario, los municipios con menor incidencia de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas fueron 51 municipios, distribuidos en distintas macrorregiones del estado. De estos, 13 municipios pertenecen a la Macrorregión de la Mixteca; 10 municipios a Angelópolis y Tehuacán y la Sierra Negra, respectivamente; 9 municipios al Valle de Serdán; 5 municipios al Valle de Atlixco y Matamoros; y 4 municipios a la Sierra Norte.

Evolución anual de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años en Puebla

Año 2020-2025



Fuente: Dirección de Población, Secretaría de Gobernación; elaboración propia con datos de la Secretaría de Salud, Subsistema de Información sobre Nacimientos (SINAC). Corte al 17 de diciembre de 2025.

En la gráfica 5 se presenta la evolución anual de los nacimientos en madres indígenas de 10 a 19 años en el estado de Puebla para el periodo 2020-2025, con el propósito de identificar la tendencia temporal del indicador y evaluar sus variaciones año con año.

Durante el periodo 2020 y 2024, el indicador muestra un comportamiento relativamente estable, con ligeras variaciones. En términos absolutos, los nacimientos pasan de 2,090 en el año 2020 a 2,158 en el año 2024, lo que representa un incremento del 3.25 %, sin variaciones abruptas entre los años consecutivos.

No obstante, en el año 2025 se registra una disminución significativa, al contabilizarse 1,675 nacimientos, lo que implica una reducción de 22.38 % respecto al año anterior. Este descenso rompe con la estabilidad observada en los años previos y constituye un cambio relevante dentro del periodo analizado. Es importante mencionar que la cifra de este año corresponde a información preliminar, por lo que el valor final podría presentar ajustes; sin embargo, se observa un cambio considerable en la tendencia.

En general, el año en el que se registró una mayor incidencia de nacimientos en niñas y adolescentes indígenas de 10 a 19 años en el estado de Puebla fue 2023 con 2,164 nacimientos; mientras que el año con el menor registro fue en el año 2025 con 1,675 nacimientos, de acuerdo con el corte de información al 17 de diciembre de 2025.

Este comportamiento puede estar relacionado con diversos factores, entre ellos los cambios demográficos, las modificaciones en el acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva, las acciones de prevención focalizadas, así como las cuestiones relacionadas con el registro y corte de información.

Causas del embarazo en niñas y adolescentes indígenas

De acuerdo con la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA), existen diversas causas que incrementan la propensión al embarazo en niñas y adolescentes indígenas, las cuales se pueden asociar a factores estructurales, culturales y sociales, y se describen a continuación:

- **Normas socioculturales**

Normalización del embarazo a edad temprana.

Uniones y matrimonios a edades tempranas.

Priorización del matrimonio sobre la educación.

- **Violencia sexual**

Embarazos derivados de abuso sexual.

Miedo a denunciar.

Autoridades insuficientes.

- **Acceso limitado a servicios de salud sexual y reproductiva**

Insuficiencia de servicios en zonas rurales e indígenas.

Falta de atención con enfoque de género.

Barreras culturales y lingüísticas.

- **Información insuficiente sobre sexualidad y métodos anticonceptivos**

Desinformación sobre métodos anticonceptivos.

Persistencia de mitos y creencias.

Escasa comunicación familiar en temas de sexualidad.

- **Desigualdad de género**

Relaciones de poder desiguales.

Limitación para decidir sobre su cuerpo.

Dificultad para decidir el uso de algún método anticonceptivo.

- **Rezago educativo**

Bajo nivel de escolaridad.

Abandono escolar temprano.

Escasa educación en temas de sexualidad.

- **Condiciones socioeconómicas**

Pobreza y marginación.

Falta de oportunidades laborales y educativas.

Expectativas limitadas en sus proyectos de vida.



Consecuencias del embarazo en niñas y adolescentes indígenas

De acuerdo con la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA), el embarazo en niñas y adolescentes constituye un problema de salud pública y desarrollo social, ya que genera consecuencias graves tanto para las madres como para sus hijos e hijas (CONAPO, 2016) entre las principales consecuencias se encuentran las siguientes:

- **Desigualdad**

Mayor pobreza y marginación.

Aumento de rezago social y de género.

Restricción de los derechos sexuales y reproductivos.

Discriminación.

Trato desigual entre mujeres y hombres.

Barreras culturales y lingüísticas.

- **Consecuencias en la salud**

Mayor riesgo de complicaciones durante el embarazo, parto y postparto.

Afectaciones en la salud de la madre y del recién nacido.

Atención médica insuficiente.

Aumento del riesgo de mortalidad infantil.

Riesgos psicosociales y emocionales.

- **Consecuencias educativas**

Abandono escolar.

Menores oportunidades de continuidad educativa.

Limitaciones en el desarrollo de capacidades y habilidades.

Rezago escolar respecto a su grupo de edad.

Dificultades para la reincorporación al sistema educativo.

- **Consecuencias sociales y económicas**

Dependencia económica a edades tempranas.

Menores oportunidades para desarrollar un proyecto de vida.

Persistencia del ciclo de pobreza.

Pocas oportunidades de acceso a empleos formales y bien remunerados.

Dependencia prolongada del hogar o pareja.

- **Consecuencias en el desarrollo integral de las niñas y adolescentes**

Afectaciones en el desarrollo integral.

Reducción de experiencias propias de la niñez y adolescencia.

Adopción temprana de responsabilidades adultas.

Menor autonomía personal.

Interrupción del ciclo de vida.

Acciones de la Dirección de Población en el marco de la ENAPEA

La Dirección de Población participa activamente en el Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo Adolescente (GEPEA), con el objetivo de coordinar acciones entre dependencias estatales y municipales, analizar información y diagnósticos del embarazo adolescente, e impulsar acciones de prevención con enfoque de derechos, género e interculturalidad.

En ese marco, la meta de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA) es reducir los embarazos en niñas y adolescentes en México con absoluto respeto a los derechos humanos, particularmente los derechos sexuales y reproductivos, estableciendo como objetivos que para el año 2030 se erradiquen los nacimientos en niñas de 10 a 14 años y se reduzca al 50 % la tasa específica de fecundidad en las adolescentes de 15 a 19 años.

A través del proceso de territorialización, se promueve la creación de los Grupos Municipales para la Prevención del Embarazo Adolescente (GUMPEA), mecanismos de coordinación a nivel municipal mediante los cuales los ayuntamientos aterrizan la ENAPEA, con los siguientes objetivos:

- Promover campañas informativas para sensibilizar las consecuencias, la importancia y la prevención del embarazo adolescente.
- Mejorar el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva.
- Promover la participación activa de las familias y comunidades.
- Abordar la violencia de género y otros factores de riesgo.
- Reducir las tasas de embarazo adolescente y mejorar la calidad de vida.

Conclusiones

El análisis de la información estadística del presente estudio revela que el embarazo en niñas y adolescentes de 10 a 19 años continúa siendo una problemática relevante en el estado de Puebla, particularmente en las regiones con mayor concentración de población indígena, como la Sierra Norte, el Valle de Serdán y la región de Tehuacán y la Sierra Negra, donde se registra una mayor cantidad de nacimientos en el año 2025.

Los resultados muestran que la incidencia de nacimientos aumenta conforme avanza la edad de la madre, concentrándose principalmente entre las madres de 18 y 19 años; sin embargo, la presencia de nacimientos en edades tempranas refleja una vulneración de los derechos sexuales y reproductivos de niñas y adolescentes, especialmente en comunidades indígenas.

Si bien en el año 2025 se observa una disminución en el número de nacimientos en comparación con años anteriores, esta información solo representa una cifra preliminar, que todavía puede actualizarse, y es necesario considerar la posible existencia de nacimientos no registrados, asociados a las costumbres de parto en casa en las comunidades originarias.

Finalmente, resulta indispensable fortalecer las acciones de prevención desde un enfoque territorial, mediante la coordinación del Grupo Estatal de Prevención del Embarazo Adolescente (GEPEA) y la consolidación de los Grupos Municipales para la Prevención del Embarazo Adolescente (GUMPEA) en los 217 municipios del estado, con el acompañamiento técnico de la Dirección de Población, a fin de contribuir a la reducción del embarazo en niñas y adolescentes indígenas del estado de Puebla.

Referencias

Organización Internacional para las Migraciones. (2019). Glosario de la OIM para las migraciones. Organización de las Naciones Unidas.

<https://publications.iom.int/system/files/pdf/iml-34-glossary-es.pdf>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2024). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2023.

https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2023/#datos_abiertos

Secretaría de Salud. (2025). Subsistema de Información sobre Nacimientos (SINAC), Cubos Dinámicos, 2025.

http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/bdc_nacimientos_gobmx.html

Organización Mundial de la Salud (2024). Embarazo Adolescente.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2025). Los embarazos en adolescentes se pueden prevenir si protegemos los derechos sexuales y reproductivos. UNFPA América Latina y el Caribe.

<https://lac.unfpa.org/es/topics/embarazo-en-adolescentes>

Consejo Nacional de Población. (2016). Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes. Gobierno de México.

<https://www.gob.mx/conapo/documentos/documento-oficial-de-la-estrategia>